

8月1日 比叡山（京都一周トレイル）

中田 繁男

山名	比叡山（京都一周トレイル）北山東コース		山行名	8月例会			
ルート	ケーブル比叡山頂駅→比叡山延暦寺→玉体杉→横高山→水井山→仰木峠→ボーイスカウト道→戸寺バス停						
山行日	2020年8月1（日）		天候	晴れ			
参加者	リーダー：若林 男性：中田、富田、上田 登山教室受講者11名		サブリーダー：広瀬 女性：竹村、玉井、河野、大西、幾田 合計 21名				
ルート概略図 玉体杉 → 横高山（昼食） ↑ 釈迦堂 ↑ ケーブル比叡山頂駅 ↑ ケーブル八瀬駅 ↑ 京田辺市 ↓ 水井山 ↓ 仰木峠 ↓ 戸寺バス停		コースタイム					
		地名		時：分	地名		時：分
		ケーブル八瀬駅	集	9：25	水井山	着	13：00
			発	9：30		発	
		ケーブル比叡山頂駅	着	9：40	仰木峠	着	13：55
			発	10：00		発	
		釈迦堂	着	11：10	戸寺バス停	着	14：55
			発			発	
玉体杉	着	11：45		着			
	発			発			
横高山（昼食）	着	12：05		着			
	発	12：38		発			
山行報告 初心者登山教室の第2回実技登山として前回のゴール地点比叡山頂のケーブル駅からのスタートです。麓の気温31度前後で蒸し暑さを覚悟していたが、山頂駅は24度と涼しく曇り空が幸いしています。事前の参加キャンセルが続いて心配していましたが、参加申し込みされたメンバーは元気に頼もしく今後も登山を楽しみたい意識が強く感じられました。今回は歩き方、登り方等の登山の基礎をアドバイスがテーマです。延暦寺までの道のりで疲れない歩き方、横高山では急登の登り方を説明しながら、皆さんの体力度も確認しながら歩きます。比較的楽なコースとは言え後半の急登があり、仰木峠からのボーイスカウト道は急坂の下山が続きます。流石に横高山の途中から1名が息が切れて、やや遅れが出てきた。玉体杉から御所を望み、横高山から琵琶湖を望むはずがガスが出てきて残念。昼食中にわか雨が降ってきたが、しばらくして止んで滋賀県側からの涼風に山の御馳走を頂いた。初心者のための登山教室の皆さんは普段味わう事のない体験を楽しみ、癒しの時間を過ごせたのでは。 仰木峠から西側へボーイスカウト道に入った途端に、東風はピタリと止んで無風状態に暑さがぶり返した。急坂の歩き方と転倒注意を繰り返して約1時間無事に全員が下山する事ができた。昨年より20分早いタイムでした。昨年より若い方が多いせいでしょうか？楽しかったとメールを頂き予定通り実施できて良かった。 次回は愛宕山を皆さんに予告して解散。							
ヒヤリハット							
なし							

